



São Paulo, 12 de fevereiro de 2021.

Sr. Pais / Responsáveis

Paz e Bem!

Estamos iniciando mais um ano letivo, desejamos boas-vindas a toda comunidade escolar.

Em meio a Pandemia da Covid 19, doença causada pelo coronavírus, denominada Sars-CoV-2 que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves, a transmissão acontece de uma pessoa infectada para outra ou por contato próximo por meio de: gotículas de saliva; espirros; tosse; secreções nasais; aperto de mãos e objetos ou superfície contaminadas.

Reforçamos algumas medidas para convivermos de forma harmoniosa, segura e saudável.

Sintomas:

- Febre
- Dor de cabeça
- Dor de garganta
- Congestão nasal
- Coriza
- Tosse seca
- Fadiga
- Diarreia
- Dificuldade para respirar
- Cansaço
- Perda do olfato
- Perda do paladar

Obs.: Pessoas infectadas não necessariamente apresentam todos os sintomas, em alguns casos, podem não ter nenhum deles. Caso apresente estes sintomas, procure um hospital ou serviço de saúde.

Solicitamos que reforcem os cuidados quanto:

- Manter distância mínima de 1,5 metro entre pessoas em lugares públicos e de convívio social.
- Usar máscaras em todos os ambientes, que deverá ser trocada a cada 2 horas e ou se suja ou úmida.
- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço de papel ou com a parte interna do cotovelo
- Não tocar olhos, nariz, boca ou a máscara de proteção fácil com as mãos não higienizadas.
- Evitar abraços, beijos e apertos de mãos.
- Higienizar com frequência o celular, brinquedos das crianças e outros objetos que são utilizados com frequência.
- Usar garrafa individual para água, os bebedouros foram adaptados para funcionar apenas para encher garrafas.
- O aluno deverá trazer todo o material necessário para o uso no dia da aula, em caso de esquecimento não receberemos matérias trazidos de suas casas.
- Não compartilhar objetos escolar de uso individual como lápis, borracha, etc.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evitar contato com pessoas doentes.

Observações:

1. Os alunos que fazem parte do grupo de risco – comorbidades, com cardiopatias; doenças pulmonares crônicas; diabetes; obesidade mórbida; doenças imunossupressoras ou oncológicas; têm a alternativa e direito de realização de atividades não presenciais mantendo as aulas remotas que são disponibilizadas pela escola. Em caso de as famílias optarem por aula presencial solicitamos relatório médico.
2. Os alunos que tiverem contato com infectado por Covid-19 devem comunicar o colégio, permanecer em quarentena e retornar as aulas presenciais após/com liberação médica.

Atenciosamente

Heloisa Enfermeira

Referência

Guia de implementação de protocolos de retorno das atividades presenciais nas escolas de educação básica. Ministério da Educação.

Corona vírus – Covid 19. Ministério da Saúde

Helena Flavagnani (SBI –DF), Paulo Sergio Ramos (Fiocruz Recife), OMS, NHS, CDC