



## COLÉGIO SANTA CLARA

São Paulo, 11 de setembro de 2015

Senhores pais,

Paz e bem!

### **Palestra - "Reeducação Emocional: como administrar as emoções e conquistar qualidade de vida".**

Convidamos a todos para prestigiarem a Palestra da Dr<sup>a</sup> Cléo Fante, que ocorrerá no Auditório do Colégio Santa Clara, na 2<sup>a</sup> feira, dia 21/09/15, às 19 horas.

Encaminhamos a sinopse da apresentação, para conhecimento de todos:

"Sabemos que a tecnologia da informação e comunicação, em muito tem contribuído para a aproximação entre as pessoas. Independente de suas idades, cada vez mais estão conectadas e, em tempo real, recebem milhares de informações e trocas de experiências que muitas vezes nem conseguem processar. Conhecem bem o mundo exterior e pouco ou nada a respeito do seu mundo interior. Por não se conhecerem não se compreendem. Fragilizadas, não conseguem lidar com os problemas existenciais, como frustrações, fracassos, perdas, crises. São incapazes de proteger suas emoções, abrindo espaços para o surgimento de pensamentos negativos, geradores de sintomas e doenças psicossomáticas. Como gerenciar os pensamentos e emoções? Como superar as dificuldades cotidianas e obter qualidade de vida?

Tais questionamentos serão respondidos no Encontro Escola e Família, com o tema "**Reeducação Emocional: como administrar as emoções e conquistar qualidade de vida**". O encontro tem duração de 1h30, direcionado aos professores, pais e demais interessados, como Vestibulandos e alunos em geral.

#### **Palestrante:**

**Cléo Fante. Doutora em Educação. Pedagoga. Historiadora.** Pesquisadora de renome nacional e internacional no tema bullying e cyberbullying. Autora do Programa Anti-bullying Educar para a Paz. Docente em cursos de pós-graduação em Inteligência Multifocal. Escritora com publicações no Brasil e Colômbia. Idealizadora e Apresentadora do Programa Transformação (Arena FM Fernandópolis). Articulista do Jornal Bom Dia Rio Preto. Conferencista.

PROTOCOLO DE COMPARECIMENTO – PALESTRA COM CLÉO FANTE - Dia 21/09/15, às 19 horas

Confirmar a presença enviando este protocolo aos Auxiliares Educativos.

Nome do aluno: \_\_\_\_\_ série: \_\_\_\_\_

Nome dos participantes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_