



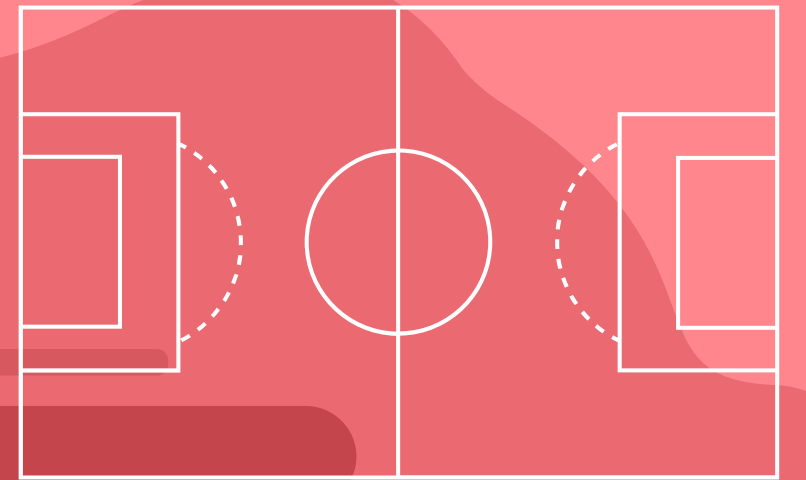
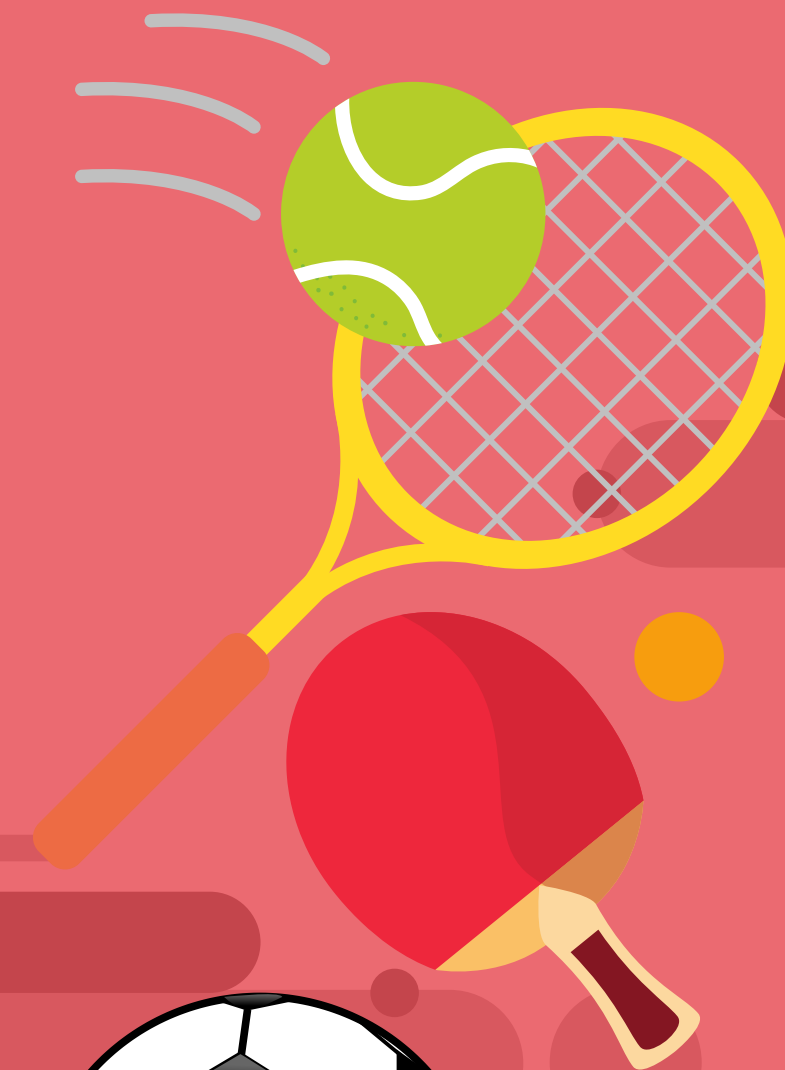
COLÉGIO SANTA CLARA

EDUCAR É A ARTE DE AMAR

Educação Física

6º ANO

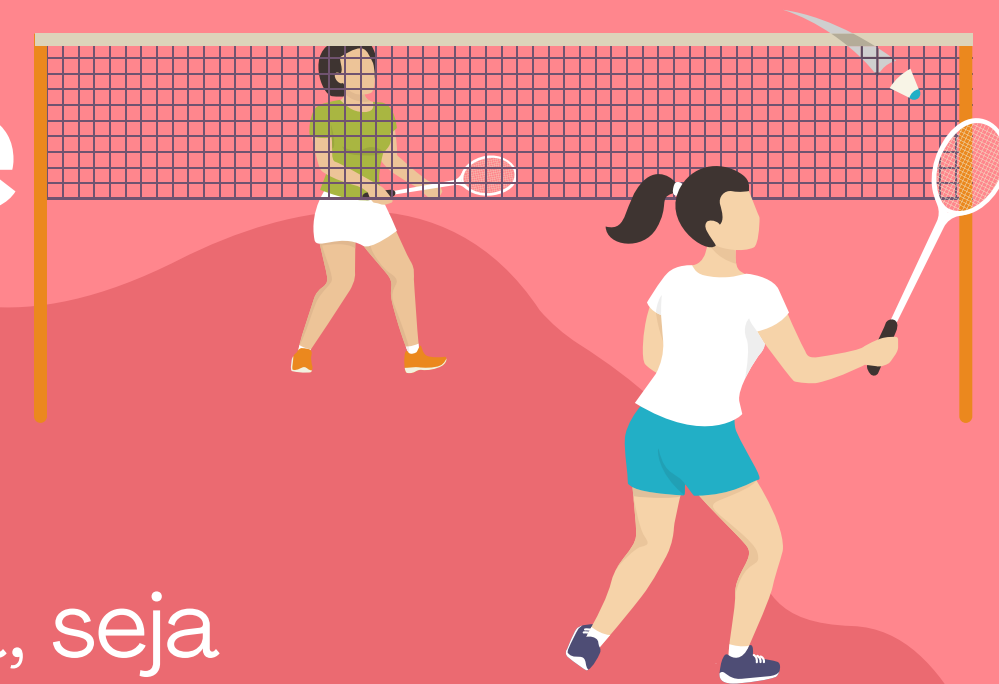
2º Trimestre



O que vamos aprender no 2º Trimestre?

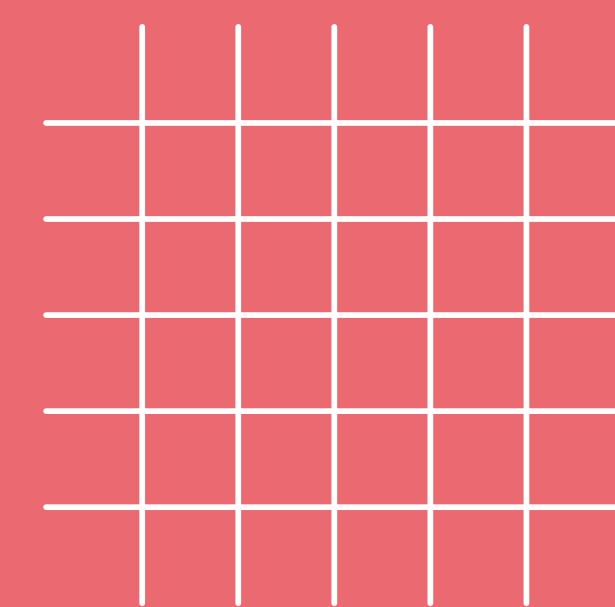
Depois de um 1º Trimestre cheio de energia e novos conhecimentos sobre nossos corpos, é chegada a hora de explorarmos dois novos conjuntos de modalidades, os Esportes e Jogos de Rebatida e as modalidades derivadas do Futebol!

Esportes e Jogos de Rebatida



Rebater é uma importante habilidade motora, seja como um gesto de defesa ou durante um jogo/esporte. A rebatida pode ser realizada utilizando apenas nossas mãos ou um outro objeto, como raquetes e tacos. Ao longo do trimestre, atividades como Badminton, Taco, Tênis, Frescobol e Ping Pong farão parte de nossas aulas.

Essas atividades serão importantes para aprimorarmos nossa percepção espacial, nossa lateralidade e introduzir alguns conceitos sobre capacidades físicas que serão fundamentais para a continuidade de nossos estudos nos próximos anos.

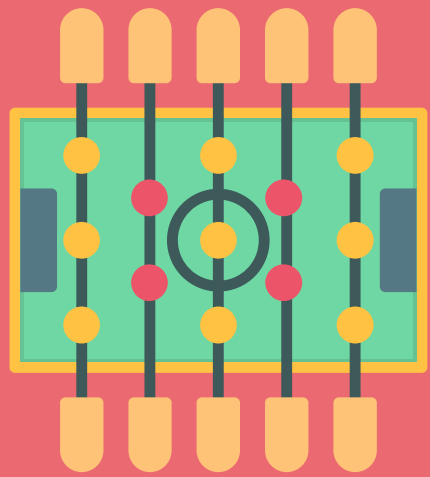


Futebol

Já pararam para pensar em quantos tipos diferentes de esportes baseados no Futebol existem? E brincadeiras? Nossa, parando para pensar por alguns instantes, seríamos capazes de fazer uma lista bem grande!

Nesse trimestre vamos explorar as diversas formas de vivenciar essa modalidade, e, para tornar ainda mais divertida nossa exploração ao mundo do Futebol, além de saber como e quando esse esporte foi criado, vocês irão pesquisar junto a seus familiares quais são as memórias que eles têm sobre os grandes eventos esportivos e os grandes jogadores da História.

Essa atividade será parte integrante de um trabalho interdisciplinar sobre Biografia de Grandes Atletas do Futebol, que será realizado em parceria com a disciplina de Língua Portuguesa.



Principais Conteúdos do Trimestre



PROCEDIMENTAIS

- vivência de jogos pré-desportivos derivados do Futebol
- vivência de fundamentos básicos da modalidade Futsal
- exploração de movimentos básicos de diversas modalidades de rebatida

ATITUDINAIS

- respeito às regras
- respeito às diferenças
- cooperação entre todos

CONCEITUAIS

- conceito de capacidade física
- histórico do Futebol
- características dos Jogos/Esportes de Rebatida.



Avaliação

A Avaliação em Educação Física acontece em todos os momentos de nossas aulas, seja por sua participação e evolução nas aulas, atitudes ou trabalhos realizados.

As atividades práticas do cotidiano, assim como os conteúdos atitudinais serão avaliadas através das "Atividades Diversificadas e Observações Sistematizadas"- ADOS, e somarão 12 pontos. Já para a composição da nota de Prova (P), nesse trimestre serão realizadas duas atividades de pesquisa. A primeira será um trabalho interdisciplinar em parceria com a professora Renata de Língua Portuguesa, em que vocês farão a Biografia de um Grande Atleta do Futebol, e a segunda atividade será sobre o tema Capacidades Físicas. Vocês receberão todas as instruções ao longo de nossas aulas.

ADOS	Conteúdos atitudinais	4,0 pontos	Acontecerá ao longo do trimestre	Total 12,0 pontos
	Avaliação de procedimentos (atividades práticas)	8,0 pontos	Acontecerá ao longo do trimestre	
PROVAS (P)	Trabalho Interdisciplinar - Biografia de Grandes Atletas	10,0 pontos	As datas serão definidas na primeira semana de aula.	Total 18,0 pontos
	Atividade Sobre Capacidades Físicas	8,0 pontos		