


COLÉGIO SANTA CLARA



# EDUCAÇÃO FÍSICA

2º TRIMESTRE

7º ANO

**Queridos alunos,**

**bem-vindos ao 2º trimestre!**

Espero que estejam preparados, pois nossas aulas serão cheias de novidades e surpresas!

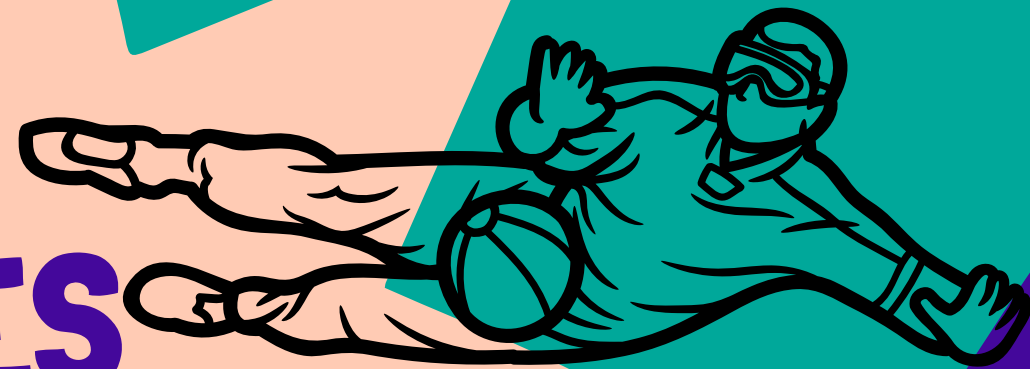


# O QUE VAMOS APRENDER?

Desde o início do 6º ano, em nossas aulas, buscamos explorar as mais diversas construções de jogos e modalidades esportivas coletivas tradicionais. Brincamos, cooperamos e competimos, sempre com respeito e valorizando as atitudes de Fair Play.

Nessa nova etapa de nossas aulas, todo esse aprendizado será fundamental, pois além de conhecermos novas modalidades esportivas, vamos trazer para o debate assuntos importantíssimos para a vida em sociedade, como a Inclusão e as questões de Gênero no Esporte.

# ESPORTES ADAPTADOS



Em todo o mundo, o esporte adaptado é uma oportunidade e um direito das pessoas com deficiência. O esporte age como uma forma de promoção de inclusão social, educativa e no mercado de trabalho.

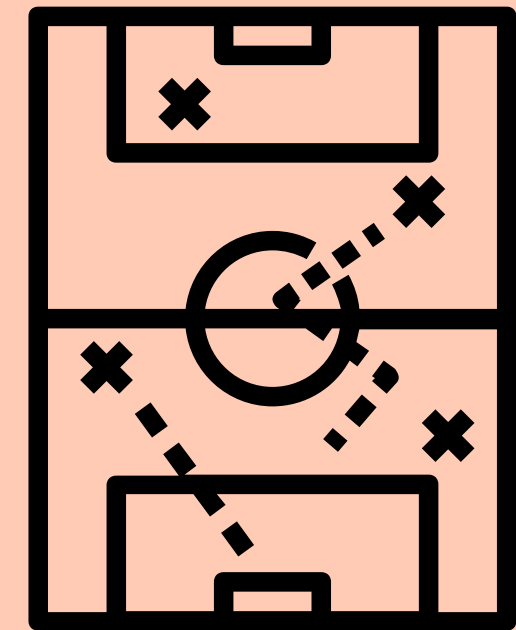
Porém, infelizmente, sua divulgação e valorização acontecem apenas durante o período das Paralimpíadas, ou seja, de quatro em quatro anos, tornando esses esportes pouco difundidos e os atletas praticamente desconhecidos do grande público.

Para começar a mudar essa realidade, nesse trimestre iremos conhecer um pouco mais sobre o que são os esportes adaptados e, faremos vivências de quatro modalidades paralímpicas: o vôlei sentado, o basquetebol em cadeira de rodas, o futebol de cinco (deficientes visuais) e o Goalball.

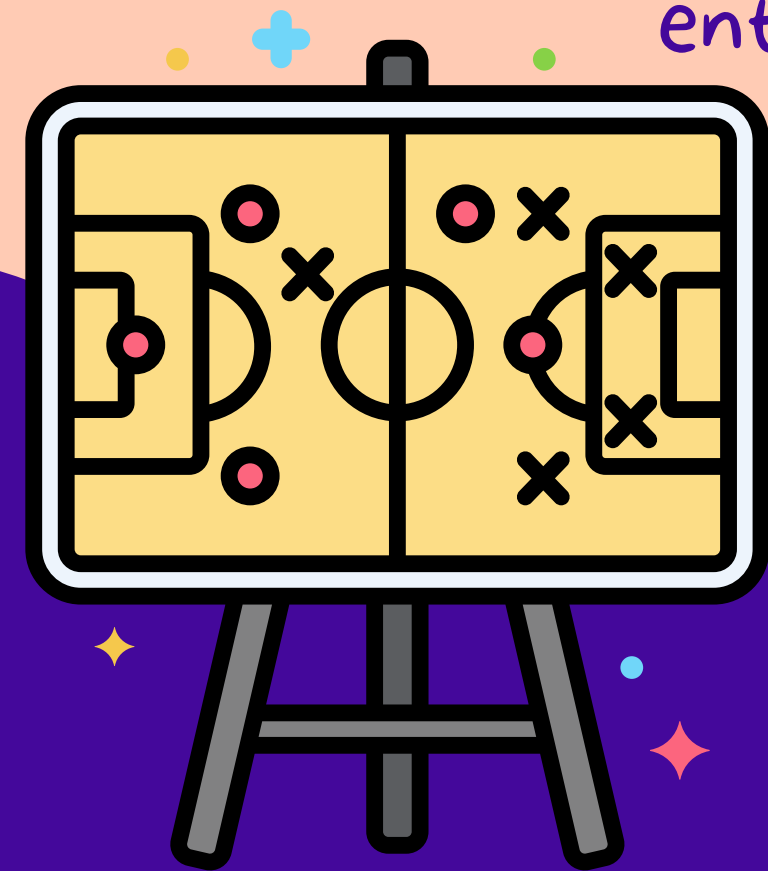


# TÁTICAS DE JOGO

Já sabemos os principais fundamentos, recursos técnicos e regras das quatro modalidades coletivas mais tradicionais em nossa cultura escolar, o Futebol/Futsal, o Handebol, o Basquetebol e o Voleibol. Agora é hora de conhecermos um pouco mais sobre as possibilidades táticas dessas modalidades!



Vamos aprender que os jogadores se diferenciam muito mais do que entre ataque e defesa, e vamos compreender o que significam expressões como "retranca".



4-4-2

# GÊNERO NO ESPORTE

Meninos e meninas possuem as mesmas capacidades físicas e são aptos a aprenderem novas habilidades motoras. Dessa forma, será que deveriam existir modalidades exclusivamente masculinas ou exclusivamente femininas?

Essas e outras perguntas serão respondidas em nossas aulas. Preparem-se!

**BALÉ É SÓ PARA MENINAS!?**

**EU QUERO DANÇAR!**

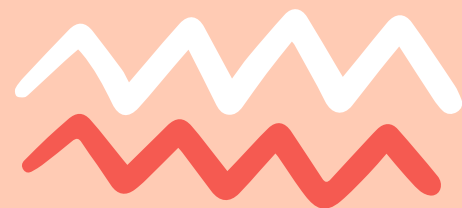
**FUTEBOL É COISA DE MENINO!?**

**SERÁ QUE EXISTEM ESPORTES SÓ PARA MENINOS E OUTROS SÓ PARA MENINAS?**

**EU QUERO LUTAR!**



# PRINCIPAIS CONTEÚDOS



## PROCEDIMENTAIS

- Jogos pré-desportivos e fundamentos básicos de Esportes Adaptadas.
- Vivências de esquemas táticos de modalidades esportivas coletivas.
- Pesquisas orientadas sobre os temas propostos.

## CONCEITUAL

- Conceito de Esporte Adaptado.
- Diferenciação entre "Deficiência e Eficiência".
- Conceituação de Gênero no Esporte.
- Sistemas Táticos e nomenclaturas específicas das modalidades trabalhadas.

## ATITUDINAL

- Respeito mútuo.
- Respeito às diferenças pessoais e culturais.
- Valorização de seu próprio corpo e saúde.

# AVALIAÇÃO

**A Avaliação em Educação Física acontece em todos os momentos de nossas aulas, seja por sua participação e evolução nas aulas, atitudes ou trabalhos realizados.**

**As atividades práticas do cotidiano, assim como os conteúdos atitudinais serão avaliadas através das "Atividades Diversificadas e Observações Sistematizadas" – ADOS, e somarão 12 pontos. Já para a composição da nota de Prova (P), nesse trimestre serão realizadas duas atividades de pesquisa. A primeira é a continuação do trabalho iniciado no 1º trimestre, sobre Gênero no Esporte, e a segunda atividade será sobre o tema Esportes Adaptados. Vocês receberão todas as instruções ao longo de nossas aulas.**

<b>ADOS</b>	<b>Conteúdos atitudinais</b>	<b>4,0 pontos</b>	<b>Acontecerá ao longo do trimestre</b>	<b>Total 12,0 pontos</b>
	<b>Avaliação de procedimentos (atividades práticas)</b>	<b>8,0 pontos</b>	<b>Acontecerá ao longo do trimestre</b>	
<b>PROVAS (P)</b>	<b>Trabalhos sobre o Tema ESPORTES ADAPTADOS</b>	<b>10,0 pontos</b>	<b>As datas serão definidas na primeira semana de aula.</b>	<b>Total 18,0 pontos</b>
	<b>Trabalhos sobre o Tema GÊNERO NO ESPORTE</b>	<b>8,0 pontos</b>		