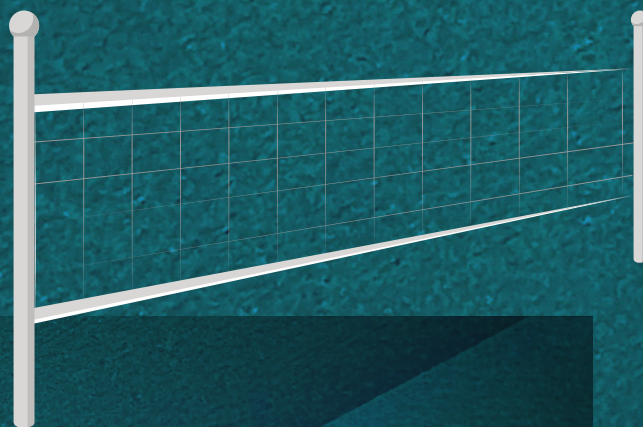


COLÉGIO SANTA CLARA

# EDUCAÇÃO FÍSICA

## 2º Trimestre



**8º Ano**

EDUCAÇÃO FÍSICA

# PREVISÃO

## 2º TRI

**Bom dia, Bonitos!**

**Chegamos ao 2º Trimestre. Como o tempo passa rápido!**

**Mais uma vez, vamos buscar ampliar nosso repertório motor, dando ênfase às aulas práticas e vivências de diferentes modalidades.**

**É nesse trimestre que teremos o evento mais esperado por vocês, a Olimpíada Interna! Ela acontecerá no mês de agosto e trará muitas novidades! 😊**

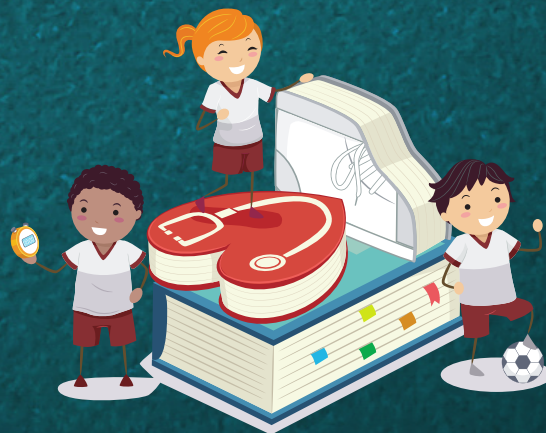
**Para que possamos compreender quais serão nossos desafios desse primeiro Trimestre, e, de que forma iremos estruturar nossas aulas e atividades, peço a atenção de vocês para as informações a seguir. Aqui, vocês encontrarão nossos objetivos, materiais necessários, e como serão realizadas nossas aulas e avaliações.**



# O QUE VAMOS APRENDER?

Os Jogos e Esportes de Rede ou Quadra Dividida serão o foco de nossas aulas práticas. Assim como fizemos com os Esportes e Jogos de Invasão no 1º Tri, iremos explorar diferentes vivências e relacionar múltiplas modalidades a partir de suas estruturas fundamentais. Dessa forma, esportes não muito tradicionais como o Badminton e o Beach Tênis, marcarão presença em nossas aulas.

Pensando em ampliar ainda mais os conhecimentos relacionados a Educação Física, e levando em consideração que vocês já possuem repertório para discutirmos de maneira crítica sobre assuntos relacionados ao nosso dia a dia, a partir de agora nossas aulas terão também como temas centrais as questões relacionadas ao Tema Saúde.



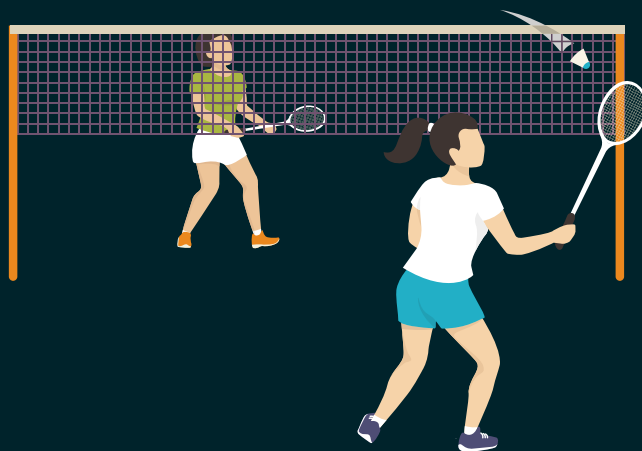
# JOGOS/ESPORTES DE REDE OU QUADRA DIVIDIDA

Esportes de rede são aqueles que usam a rede para dividir o campo em duas metades, tendo como objetivo lançar, bater ou arremessar a bola ou qualquer outro objeto, para a quadra oposta por cima de uma rede.

Além disso, apresentam características semelhantes em suas regras, como não permitir contato físico nem a invasão do território do adversário.

Ao longo do 2º Trimestre, faremos vivências adaptadas das seguintes modalidades:

- Badminton
- Beach Tênis
- Voleibol
- Futevôlei
- Futmesa
- Ping-Pong
- Tênis
- Peteca





# ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

A partir de agora daremos início a uma imersão sobre o tema Saúde. Ao longo dos últimos anos em que trabalhamos juntos, esse tema sempre esteve presente em nossas aulas, porém, nunca como eixo principal de nossas atividades. Agora é chegada a hora!

Aliás, no atual momento que estamos vivendo, falar sobre Saúde se faz necessário!

Pensando em garantir a vocês a melhor vivência sobre esse tema tão relevante, as disciplinas de Educação Física e Ensino Religioso irão trabalhar de forma integrada, possibilitando diferentes olhares sobre a mesma temática.

E como faremos isso? A Campanha da Fraternidade será nossa guia nessa jornada.





# PRINCIPAIS CONTEÚDOS

## CONCEITUAL

- **Conceito de Atividade Física.**
- **Compreender o conceito de Jogos de Rede.**
- **Compreender o conceito de saúde.**

## PROCEDIMENTAL

- **Vivência dos fundamentos técnicos e táticos de diferentes modalidades de Rede.**
- **Realização de pesquisas, elaboração e apresentação de trabalho sobre o Tema Saúde.**

## ATITUDINAL

- **Atitudes relacionadas à autonomia em relação à prática de atividades físicas.**
- **Valorização de seu próprio corpo e saúde.**

# COMO SERÃO NOSSAS AULAS?

Nossas aulas serão prioritariamente práticas, mas sempre tendo como base conceitos e conhecimentos teóricos relacionados a cada tema abordado.

No 8º ano as aulas teóricas acontecem uma vez ao mês, onde teremos a oportunidade de ampliar discussões sobre temáticas relacionadas ao tema Saúde.

## ATENÇÃO!

Lembrem-se que temos alguns importantes combinados para que nossas aulas práticas tenham segurança e consigamos aproveitar nosso tempo ao máximo.

1 - Utilize a vestimenta adequada: o uso da camiseta de Dry-Fit e de tênis é obrigatório.

2 - Garrafinha de água: o cuidado com a hidratação é super essencial!

3 - Seja pontual!



# AVALIAÇÃO

Vocês já sabem que a avaliação em Educação Física acontece em todos os momentos de nossas aulas, seja por sua participação e evolução nas aulas, atitudes ou trabalhos realizados.

As atividades práticas do cotidiano e as pequenas atividades de pesquisa serão avaliadas através das "Atividades Diversificadas e Observações Sistematizadas" - ADOS, e somarão 12 pontos. Já para a composição da nota de Prova (P), nesse trimestre será realizada uma Atividade Avaliativa Teórica e um trabalho em grupo sobre o Tema Saúde. Vocês receberão todas as instruções ao longo de nossas aulas.

ADOS	Conteúdos atitudinais	4,0 pontos	Acontecerá ao longo do trimestre	Total 12,0 pontos
	Avaliação de procedimentos (atividades práticas)	8,0 pontos	Acontecerá ao longo do trimestre	
PROVAS (P)	Trabalhos sobre o Tema Saúde	10,0 pontos	As datas serão definidas na primeira semana de aula.	Total 18,0 pontos
	Avaliação Trimestral	8,0 pontos		

**Um ótimo Trimestre!**

**Carol.**