



COLÉGIO
SANTA CLARA

EDUCAR É A ARTE DE AMAR

6º Ano
EDUCAÇÃO
FÍSICA

3º Trimestre

O que
vamos
aprender
no 3º
Trimestre?

Chegamos ao último trimestre do 6º Ano e é hora de conhecermos três modalidades muito especiais, o Basquetebol, os Jogos Cooperativos, e o Atletismo!

A partir dessas três modalidades teremos a chance de experienciarmos na prática, cada uma das Capacidades Físicas apresentadas ao longo de nossas aulas do 6º Ano.





JOGOS COOPERATIVOS



A partir dos Jogos Cooperativos, teremos a chance de, ao longo de nossas aulas, aprender a nos expressarmos de maneira espontânea e criativa. Além disso, este será um importante momento para compreendermos na prática a essência do trabalho em grupo, pois os jogos cooperativos são jogos com uma estrutura alternativa, onde o esforço cooperativo é necessário para se atingir um objetivo comum!

Assim, com os Jogos Cooperativos iremos vivenciar os principais conteúdos atitudinais do terceiro trimestre, cooperatividade, empatia e respeito mútuo.

ATLETISMO



Sobre o Atletismo, vamos aprender o que são provas de Campo e provas de Pista. As provas de Saltos serão nosso maior foco durante as aulas práticas. A forma correta de execução, quantas provas diferentes existem e quem pode praticá-lo são exemplos do que vocês irão vivenciar nesse trimestre.



BASQUETEBOLO



Se alguém te dissesse que nas aulas de Educação Física vocês aprenderiam sobre "BANDEJA" e "GARRAFÃO", o que você pensaria?

Claro que é BASQUETE!

É isso mesmo! Nosso terceiro trimestre terá muitas novidades sobre essa modalidade tão intensa e motivante.

PRINCIPAIS CONTEÚDOS

Tão importante quanto aprender novos conceitos e aprimorar nossas habilidades é continuar trabalhando valores fundamentais para nossa formação.

ATITUDINAIS

- respeito às regras
- respeito às diferenças
- cooperação entre todos

PROCEDIMENTAIS

- Jogos pré-desportivos
- Atividades Lúdicas
- Trabalho em Grupo

CONCEITUAIS

- Conceito de Cooperação
- Regras das Modalidades Basquetebol e Atletismo

AValiação

Lembrem-se que a avaliação em Educação Física acontece em todos os momentos de nossas aulas, seja por sua participação e evolução nas aulas, atitudes ou trabalhos realizados. As atividades práticas do cotidiano serão avaliadas através das "Atividades Diversificadas e Observações Sistematizadas"- ADOS, e somarão 16 pontos. Já para a composição da nota de Prova (P), nesse trimestre serão realizadas duas atividades de pesquisa. A primeira será a continuação da elaboração do Jogo "Quem sou Eu?" (8 pontos), e a segunda sobre a modalidade Atletismo (16 pontos).

| | | | | |
|-------------------|---|--------------------|---|--------------------------|
| ADOS | Conteúdos atitudinais | 6,0 pontos | Acontecerá ao longo do trimestre | Total 16,0 pontos |
| | Avaliação de procedimentos (atividades práticas) | 12,0 pontos | Acontecerá ao longo do trimestre | |
| PROVAS (P) | Continuação do trabalho "Quem sou Eu?" | 8,0 pontos | As datas serão definidas na primeira semana de aula. | Total 24,0 pontos |
| | Trabalhos sobre o Tema ATLETISMO | 16,0 pontos | | |